

営業日・サービス提供時間

営業時間 8:30~17:30
 営業日 月・火・水・木・金 (祝日営業)
 休業日 土・日・年末年始
 利用定員 午前の部25名 午後の部25名

利用料 ※対象により異なります

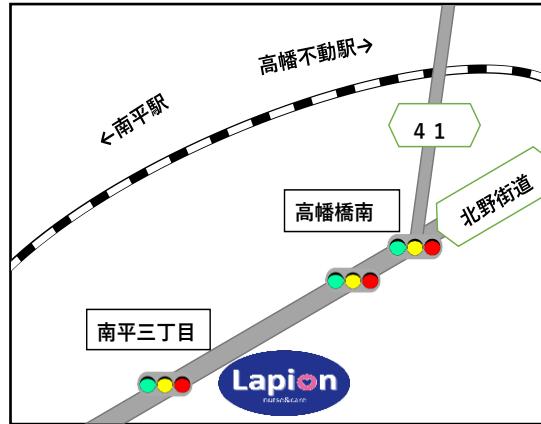
【通所介護サービス】

要介護度	1割負担の場合
要介護 1	550円/回
要介護 2	606円/回
要介護 3	666円/回
要介護 4	724円/回
要介護 5	782円/回

【総合事業 通所型サービス】

要支援 1 事業対象者	要支援 2	要支援 2
週 1 回利用	週 1 回利用	週 2 回利用
重点ケア型 一定の条件に当てはまる方が対象となります。		
1989円/月	2030円/月	3963円/月
混合ケア型 重点ケア型以外の方が対象となります。		
1731円/月	1768円/月	3440円/月
●重点ケア型の一定条件はご本人様の身体状況等で変わります。詳細はお問合せ下さい。		

※料金表はどちらも1割負担の金額となります。
 2割・3割の方は2倍・3倍の金額となります。



株式会社ラピオン事業

【訪問看護事業所】【居宅介護支援事業所】
 ラピオンナースステーション
 042-599-8867 (代表)

【訪問介護事業所】
 ラピオンヘルパーステーション
 042-843-3365
 【賃貸住宅】
 ラピオン在宅サポートハウス
 042-843-2888

【看護小規模多機能型居宅介護】
 ラピオンナーシングホーム
 042-599-5233

【児童発達支援・放課後等デイサービス】
 ラピオンこどもデイサービス
 042-599-5355

【療養通所介護・児童発達支援・放課後等デイ】
 ラピオンナーシングデイサービス
 042-843-3366

【通所介護事業所】
 ラピオンリハビリセンター
 042-594-9080

【協力医療機関】
 南平山の上クリニック 042-599-7877
 康明会病院 042-584-5251

適度な運動は
体力維持の基本です!!

運動中心の
半日型デイサービス

ラピオン
リハビリセンター

042-594-9080
日野市南平3-16-11

株式会社 ラピオン

仲間と一緒に体力アップ！みんなでリハビリを楽しみましょう。

【要支援（2時間コース）】 ※時間は目安です。

午前の部/午後の部 9:20～/13:30～ 10:00～/14:10～ 10:20～/14:30～ ・適宜休憩をとります 11:30～/15:40～ 12:00～/16:10～	送迎 血圧、体温測定 準備運動 マシントレーニング 個別機能訓練・集団訓練 リラクゼーション マッサージ機・整理体操 送迎
---	--

●総合事業でのデイサービスは2時間と短い時間でのトレーニングとなります。その為、個々のマシントレーニングの他に、少人数でのグループを作り、グループトレーニングを実施しております。

●マシントレーニングは数種類のパワーリハビリマシンを使用し、小さい負荷で身体を動かすトレーニングです。筋トレとは異なり、小さい刺激を与える事と、腕や足の動かせる範囲を大きくする事が主な目的です。

利用者様の声

家では運動ができないので通っています。トレーニングが終わると身体が軽くなってうれしいです。（80代女性）

家にはないマシンを使ってトレーニングができるのがいいですね。（70代男性）

車いすのままでも行けるので助かっています。そのまま車に乗れるので安心です。（70代男性）

【要介護（3時間コース）】 ※時間は目安です。

午前の部/午後の部 8:40～/13:00～ 9:20～/13:30～ 10:00～/14:30～ 11:30～/15:40～ 12:30～/16:40～	送迎（車椅子のまま 送迎出来ます） 血圧、体温測定 準備運動 マシントレーニング 休憩 個別機能訓練 リラクゼーション マッサージ機・整理体操 送迎（車椅子のまま 送迎出来ます）
--	---

●看護師が身体状況の確認を行い、運動時の心配事やご病気での心配事へのアドバイスを行います。

●機能訓練指導員が体力テストを行い、あなたに合ったトレーニング計画を立案します。また、日常生活をより良く過ごせるように、ご自宅での困りごとや、やりにくい動作へのアプローチを提案します。

★こんな効果が期待できます★

- ・トレーニング効果により筋力UP！
- ・身体がやわらかくなり、けがの予防効果UP！
- ・ご利用者同士での交流があり、楽しい時間を過ごす事で若々しさUP！

歩くトレーニング



サイクルマシン



レッグプレス（足の筋力・各関節）

ニューステップ（全身運動）



リハビリ室の様子 8種、14台のマシンがあります



マッサージチェア（疲れた体をほぐします）



足マッサージ機

