営業日・サービス提供時間

営業時間　８：３０～１７：３０
営業日　　月・火・水・木・金（祝日営業）
休業日　　土・日・年末年始
利用定員　午前の部20名　午後の部20名

利用料　※対象により異なります

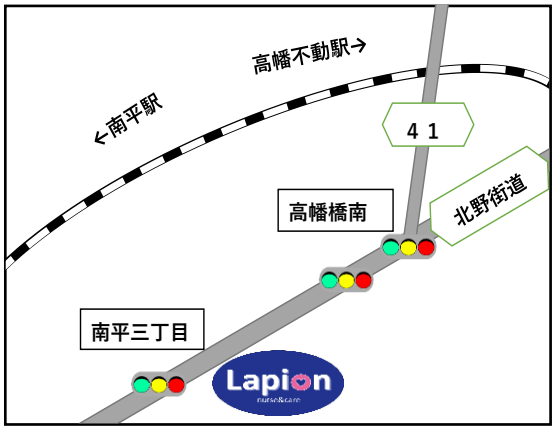
【通所介護サービス】

要介護度	1割負担の場合
要介護１	567円／回
要介護２	623円／回
要介護３	683円／回
要介護４	741円／回
要介護５	799円／回

【総合事業　通所型サービス】

要支援１ 事業対象者	要支援２	要支援２
週１回利用	週１回利用	週２回利用
重点ケア型 一定の条件に当てはまる方が対象となります。		
2057円／月	2166円／月	4099円／月
混合ケア型 重点ケア型以外の方が対象となります。		
1799円／月	1904円／月	3576円／月
●重点ケア型の一定条件はご本人様の身体状況等で変わります。詳細はお問合せ下さい。		

※料金表はどちらも1割負担の金額となります。
2割・3割の方は2倍・3倍の金額となります。



株式会社ラピオン事業

【訪問看護事業所】【居宅介護支援事業所】
ラピオンナースステーション
042-599-8867（代表）

【訪問介護事業所】
ラピオンヘルパーステーション
042-843-3365
【賃貸住宅】
ラピオン在宅サポートハウス
042-843-2888

【看護小規模多機能型居宅介護】
ラピオンナーシングホーム
042－599－5233

【児童発達支援・放課後等デイサービス】
ラピオンこどもデイサービス
042-599-5355

【療養通所介護・児童発達支援・放課後等デイ】
ラピオンナーシングデイサービス
042-843-3366

【通所介護事業所】
ラピオンリハビリセンター
042-594-9080

【協力医療機関】
南平山の上クリニック　042-599-7877
康明会病院　042-584-5251

適度な運動は
体力維持の基本です!!

運動中心の
半日型デイサービス

ラピオン
リハビリセンター

042-594-9080
日野市南平3－16－11

株式会社　ラピオン

仲間と一緒に体力アップ！みんなでリハビリを楽しみましょう。

【要支援（2時間コース）】 ※時間は目安です。

午前の部/午後の部	
9:20～/13:30～	送迎
10:00～/14:10～	血圧、体温測定
	準備運動
10:20～/14:30～	マシントレーニング
・適宜休憩をとります	個別機能訓練・集団訓練
11:30～/15:40～	リラクゼーション
	マッサージ機・整理体操
12:00～/16:10～	送迎

●総合事業でのデイサービスは2時間と短い時間でのトレーニングとなります。その為、個々のマシントレーニングの他に、少人数でのグループを作り、グループトレーニングを実施しております。

●マシントレーニングは数種類のパワーリハビリマシンを使用し、小さい負荷で身体を動かすトレーニングです。筋トレとは異なり、小さい刺激を与える事と、腕や足の動かせる範囲を大きくする事が主な目的です。

利用者様の声

家では運動ができないので通っています。トレーニングが終わると身体が軽くなってうれしいです。（80代女性）

家にはないマシンを使ってトレーニングができるのがいいですね。（70代男性）

車いすのままでも行けるので助かっています。そのまま車に乗れるので安心です。（70代男性）

【要介護（3時間コース）】 ※時間は目安です。

午前の部/午後の部	
8:40～/13:00～	送迎（車椅子のまま送迎出来ます）
9:20～/13:30～	血圧、体温測定
	準備運動
10:00～/14:30～	マシントレーニング
	休憩
	個別機能訓練
11:30～/15:40～	リラクゼーション
	マッサージ機・整理体操
12:30～/16:40～	送迎（車椅子のまま送迎出来ます）

●看護師が身体状況の確認を行い、運動時の心配事やご病気での心配事へのアドバイスを行います。

●機能訓練指導員が体力テストを行い、あなたに合ったトレーニング計画を立案します。また、日常生活をより良く過ごせるように、ご自宅での困りごとや、やりにくい動作へのアプローチを提案します。

★こんな効果が期待できます★

・トレーニング効果により筋力UP！

・身体がやわらかくなり、けがの予防効果UP！

・ご利用者同士での交流があり、楽しい時間を過ごす事で若々しさUP！

歩くトレーニング

サイクルマシン

レッグプレス（足の筋力・各関節）

ニューステップ（全身運動）

リハビリ室の様子　８種、１４台のマシンがあります

マッサージチェア（疲れた体をほぐします）

足マッサージ機